



SSACT

SCUOLA
DI
SCI
ALPINISMO
CITTÀ
DI
TRIESTE
DAL 1979

Corsi
2025



SSACT Scuola di Sci Alpinismo “Città di Trieste”

La Scuola di Sci Alpinismo “Città di Trieste” è stata fondata nel 1979 con l’obiettivo di trasmettere, attraverso i propri corsi, aggiornate conoscenze teoriche e pratiche sulla frequentazione consapevole e in sicurezza della montagna invernale.

SA1 CORSO BASE

È rivolto agli appassionati di montagna che per la prima volta la affrontano nella stagione invernale attraverso la pratica dello sci alpinismo. Articolato in 11 lezioni teoriche e 8 giornate in ambiente è finalizzato a far apprendere le nozioni fondamentali per svolgere in sicurezza l’attività scialpinistica su itinerari poco impegnativi di media montagna. Particolare attenzione viene dedicata alla prevenzione del pericolo valanghe e all’autosoccorso con ARTVA. Sono ammessi anche gli snowboarder. Il corso si svolge tra gennaio e marzo.

SA2 CORSO AVANZATO

Si tratta di un corso di livello avanzato rivolto a persone già in possesso di esperienza di base che desiderano approfondire la conoscenza dell’alta montagna attraverso l’attività sci alpinistica. I partecipanti devono aver frequentato un corso SA1 o aver maturato una esperienza equivalente dimostrata attraverso un curriculum. Il corso è articolato in 5 uscite in ambiente per un totale di 10 giornate e 9 lezioni teoriche. L’obiettivo del corso è di far acquisire agli allievi le nozioni fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza l’attività dello sci alpinismo in alta montagna ed in ambiente glaciale. Per gli snowboarder è richiesto l’utilizzo della tavola splitboard. Il corso si svolge tra i mesi di febbraio e aprile.

PRESENTAZIONE DEI CORSI

3 dicembre 2024, ore 20.30
Società Alpina delle Giulie–APS
via Donota 2, Trieste

INFORMAZIONI

Informazioni sui corsi, modalità d’iscrizione e regolamenti nel sito
→ www.scuolacittaditrieste.it